

سلام اسم من عهدیه نوزدهمی است. من در شورای شهر ناکس استخدام شده ام تا روی پروژه "دسترسی اولویت دار برای جامعه ایرانی در طول کووید 19" کار کنم.

علائم کووید-19 چه هستند؟

علائم کووید-19 می توانند از بیماری خفیف گرفته تا ذات الریه باشند. بعضی افراد به آسانی بهبود پیدا می کنند، و سایر افراد ممکن است بسیار سریع شدیداً مریض شوند. افراد مبتلا به کروناویروس ممکن علائمی مانند علائم زیر را تجربه کنند:

- تب
- علائم تنفسی مانند:
 - سرفه
 - گلو درد
 - تنگی نفس.

سایر علائم می توانند شامل آبریزش بینی، گرفتگی حاد بینی (گرفتگی مجاری بینی)، سردرد، درد عضلات یا مفاصل، حالت تهوع، اسهال، استفراغ، از دست دادن حس بویایی، حس چشایی تغییر یافته، از دست دادن اشتها و خستگی شوند.

افرادی که در شرق ملبورن زندگی می کنند کجا می توانند آزمایش دهند؟

برای پیدا کردن نزدیکترین مکان آزمایش برای کووید-19، ساعات کاری و زمان انتظار، به <https://www.coronavirus.vic.gov.au/where-get-tested-covid-19> مراجعه کنید.

برخی از مکان های آزمایش در حومه های شرقی در زیر درج شده اند. ثبت نام پیش از موعد در بسیاری از مکان های آزمایش موجود می باشد

- مرکز بهداشت وانتیرنا Wantirna - بازار Trash and Treasure وانتیرنا Wantirna
- پاتولوژی 4Cyte، وانتیرنا ساوث Wantirna South
- خدمات بهداشت جامعه محلی EACH در فرنتری گالی Ferntree Gully
- آزمایشگاه Dorevitch در فرنتری گالی Ferntree Gully
- کلینیک تنفسی EACH در رینگوود Ringwood
- پاتولوژی 4Cyte، رینگوود Ringwood
- ملبورن پاتولوژی Melbourne Pathology، رینگوود Ringwood

نشانی های مکان های آزمایش در وب سایت شورای شهر ناکس Knox Council موجود می باشند. لینک این وب سایت در انتهای این ویدئو فراهم شده است.

لینکی دیگر به اطلاعات به زبان فارسی در وب سایت دولت ایالتی در مورد اینکه چگونه می توانید سایر مراکز واکسیناسیون در نقاط دیگر ویکتوریا را پیدا کنید نیز در وب سایت شورای شهر ناکس Knox Council موجود می باشد.

بهترین مکان برای کسب اطلاعات به روز در مورد کووید-19 و همچنین محدودیت ها کجا می باشد؟

برای کسب اطلاعات در مورد کووید-19 و محدودیت ها، لطفاً به www.coronavirus.vic.gov.au مراجعه کرده یا با خط شبانه روزی اطلاع رسانی کروناویروس به شماره 1800675293 تماس بگیرید، و برای خدمات ترجمه کتبی و شفاهی با شماره 131450 تماس بگیرید. این جزئیات بر صفحه به نمایش گذاشته شده اند.

چه نوع واکسن های کووید-19 در استرالیا موجود هستند؟

3 نوع واکسن در استرالیا موجود می باشند:

فایزر Pfizer برای مصرف افراد 12 سال به بالا تأیید شده است.

شما نیاز به دو نوبت واکسن فایزر دارید، که با فواصل 3 تا 6 هفته ارائه می شوند.

آسترانکا AstraZeneca برای مصرف افراد زیر تأیید شده است:

- افراد 60 سال به بالا
- افراد 18 تا 59 سال در مناطق شیوع بیماری در صورتیکه دسترسی سریع به فایزر یا مودرنا Moderna نداشته باشند.

شما نیاز به دو نوبت واکسن آسترانکا دارید، که با فواصل 4 تا 12 هفته ارائه می شوند.

مودرنا Moderna برای مصرف افراد 12 سال به بالا تأیید شده است.

این سه واکسن حاوی ویروس زنده نمی باشند و نمی توانند شما را مبتلا به کووید-19 کنند.

آیا می توانید اطلاعاتی در مورد ایمنی این واکسن ها به ما بدهید؟

شما را تشویق می کنیم که به منابع معتبر اطلاعاتی اتکا کنید تا به شما کمک شود آگاهانه انتخاب کنید و در ارتباط با آخرین اطلاعات در مورد واکسن های کووید-19 به روز بمانید.

واکسن های کووید-19 تأیید شده برای مصرف در استرالیا را توانستند سریع و با استانداردهای بالا تولید کنند، زیرا پژوهشگران و دانشمندان در سراسر جهان با یکدیگر همکاری کردند، حین آنکه از سطوح بالایی از بودجه و امکان دسترسی به تکنولوژی های جدید برخوردار بودند. استرالیا برای واکسن ها، استانداردهای ایمنی، اثربخشی و تولید سختگیرانه ای دارد.

واکسن های کووید-19 استرالیا، آزمایش های سختگیرانه اداره کالاهای درمانی استرالیا **Australian Therapeutic Goods Administration** را گذرانده اند، که به این مفهوم است که آنها در پیشگیری از بیماری بسیار شدید افراد و حتی پیشگیری از مرگ، ایمن و اثربخش هستند.

این واکسن ها از شما، خانواده تان، و جامعه محلی، محافظت می کنند.

واکسن ها به داخل بدن شما تزریق می شوند، و چیزی در بدن شما را بر نمی دارند.

آنها ژن ها یا DNA شما را تغییر نمی دهند.

واکسن های کووید-19 به بدن شما یاد می دهند که ویروس کووید-19 را شناسایی کرده و با آن مبارزه کنند. این واکسن ها حاوی ویروس کووید-19 نمی باشند، و شما با تزریق واکسن مبتلا به کووید-19 نمی شوید.

عوارض جانبی خفیف، مانند سردرد یا درد عضلانی، به این معنی هستند که واکسن موثر بوده است.

عوارض جانبی واکسن ها چه هستند؟

بیشتر عوارض جانبی خفیف هستند و بعد از دو روز از بین می روند.

همانند هر واکسن دیگری، شما ممکن است عوارض جانبی موقتی بعد از دریافت واکسن های کووید-19 داشته باشید. این نشان می دهد که سیستم ایمنی شما کار می کند.

عوارض جانبی رایج بعد از دریافت واکسن کووید-19 شامل موارد زیر می شوند:

- درد یا التهاب در ناحیه تزریق
- خستگی
- سردرد
- درد عضلات یا مفاصل
- تب و لرز.

بیشتر عوارض جانبی خفیف هستند و بعد از 1 تا 2 روز از بین می روند. این عوارض بعد از نوبت اول واکسن آسترانکا رایج تر هستند.

شما نیاز به آن ندارید که با مصرف دارویی پیش از دریافت واکسن، خود را برای این عوارض جانبی آماده کنید.

کدام افراد واجد شرایط دریافت کدام واکسن ها می باشند؟

همه افراد 12 سال به بالا می توانند هم اکنون وقت دریافت واکسن کووید-19 را بگیرند.

اگر فردی کارت مدیکر Medicare نداشته باشد، آیا واجد شرایط دریافت واکسن است؟

واکسن کووید-19 برای همه افراد در استرالیا رایگان است، حتی اگر کارت مدیکر Medicare نداشته باشند.

کارت مدیکر Medicare یا وضعیت ویزای شما مهم نمی باشد - شما همچنان می توانید واکسن کووید-19 رایگان را دریافت کنید.

افرادی که در شرق ملبورن زندگی می کنند کجا می توانند واکسینه شوند؟

برای کسب اطلاعات در مورد به روزترین مراکز واکسیناسیون، به وب سایت نمایش داده شده بر صفحه مراجعه کنید www.covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking

برخی از مراکز واکسیناسیون شرق ملبورن عبارتند از:

- کلینیک پزشکی وانتیرنا Wantirna
- مرکز پزشکی خانواده Eastlink
- کلینیک مرکز خرید وانتیرنا Wantirna
- مرکز MED Knox Central
- مرکز پزشکی Mount Medical
- مرکز بهداشت M3 Health در بیزواتر Bayswater

نشانی های این مراکز واکسیناسیون در وب سایت شورای شهر ناکس Knox Council موجود می باشند. لینک این وب سایت در انتهای این ویدئو فراهم شده است.

بعد از واکسینه شدن، افراد چه کارهایی باید انجام دهند؟

بعد از دریافت واکسن تان، مدتی طول می کشد تا بدن تان واکنش ایمنی را تقویت کند. برای ایجاد محافظت قوی علیه ویروسی که موجب کووید-19 می شود، نیاز به 2 نوبت واکسن دارید.

نوبت اول واکسن، تا 12 روز بعد از دریافت آن، به شما محافظت نسبی می دهد. نوبت دوم واکسن، بدن شما را تشویق می کند که محافظتی (مصونیت) قوی تر ایجاد کند و بعد از نوبت دوم، حدود 7 تا 14 روز طول می کشد تا شما کاملاً محافظت داشته باشید.

برای محافظت از دیگران و خود، به رعایت تمامی محدودیت های محلی ادامه دهید، از جمله استفاده از ماسک در مکانی که استفاده از ماسک ضروری است. شما همچنین باید به رعایت بهداشت خود ادامه داده و تمامی احتیاط لازم را به عمل آورید تا به پیشگیری از شیوع ویروس کمک کنید.

پس از اینکه کاملاً واکسینه شدید، می توانید یک گواهی واکسیناسیون دریافت کنید. این گواهی ممکن است حدود 2 هفته بعد از دریافت نوبت دوم واکسن موجود شود.

اطلاعات بیشتر

اطلاعات بیشتر به زبان فارسی را می توانید در <https://www.coronavirus.vic.gov.au/farsi> پیدا کنید.

در پایان این ویدئو، شما لینکهایی به وب سایت شورای ناکس را خواهید دید که در مورد به اطلاعاتی که امروز ارائه شده است، می باشد.